



TIPS

- Aan elke wastafel vind je vloeibare zeep en wegwerp-handdoekjes. Merk je dat er geen voorraad meer is? Spreek dan een zorgverlener aan.
- Vraag aan de verpleegwacht om je handen te mogen ontsmetten met handalcohol.
- Spreek gerust een zorgverlener aan als je vragen hebt over handhygiëne.
- Durf ons aan handhygiëne te herinneren.

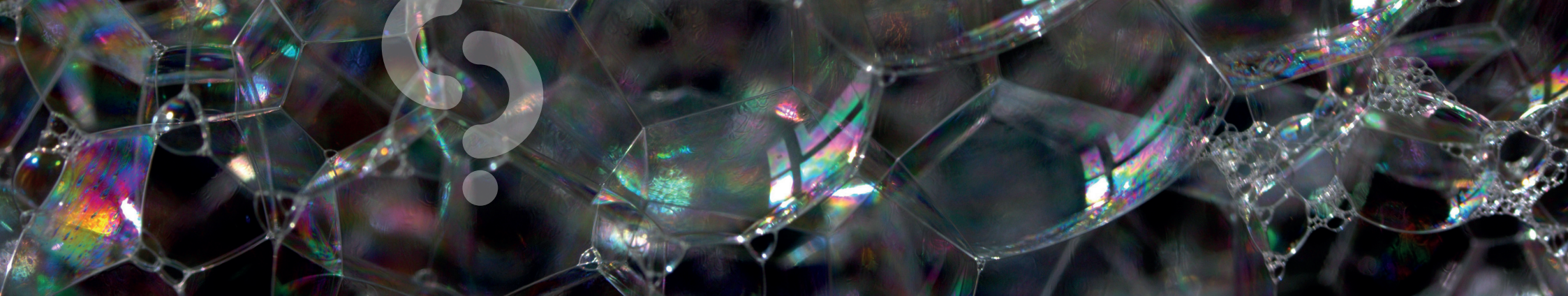


Zorggroep Sint-Kamillus
Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek
016 45 26 11

 WWW.KAMILLUS.BE
 SINTKAMILLUS



**Informatie voor patiënten,
bewoners en bezoekers**
Handhygiëne



WAAROM IS HANDHYGIËNE BELANGRIJK?

Sint-Kamillus is een zorginstelling waar veel mensen met elkaar in contact komen. Hierdoor bestaat de kans dat we ziektekiemen aan elkaar doorgeven.

Veel infecties worden vooral via de handen overgedragen. Daarom is een goede handhygiëne dus heel belangrijk.

Door je handen zuiver te houden kan je de overdracht van infecties en verspreiding van ziektekiemen voor een groot stuk mee helpen voorkomen.

We rekenen dus graag op jou en werken zo samen aan een veilige zorg en zorgomgeving.

WAT IS HANDHYGIËNE?

Onder handhygiëne verstaan we het zuiver maken en houden van je handen. Belangrijk om infecties te voorkomen!

Hoe houd je je handen proper?

- Was je handen met water en zeep.
- Ontsmet ze met handalcohol.

Zorgverleners moeten ook aan volgende basisvereisten voldoen:

- Kortgeknipte en propere nagels
- Geen kunstnagels of nagellak
- Korte mouwen of mouwen die ze tot over hun elleboog kunnen optrekken
- Geen juwelen en polshorloges aan handen en onderarmen
- Afgedekte wondjes

Zorgverleners dragen ook handschoenen bij medisch-verpleegkundige handelingen om de handen te beschermen tegen besmetting.

HOE KAN JIJ HELPEN?

Niet alleen voor de zorgverlener, maar ook voor jou als patiënt, bewoner of bezoeker is een goede handhygiëne belangrijk.

Was je handen met water en zeep en doe dit:

- voor elke maaltijd
- voor het bereiden van eten
- na het snuiten van je neus
- na het hoesten en/of niezen waarbij je je handen voor de mond hield
- na elk toiletbezoek.

Zorgverleners ontsmetten hun handen met handalcohol voor en na contact met de patiënt of de bewoner of zijn/haar onmiddellijke omgeving.