LOCATIE

Manege Meerdaalhof in Oud-Heverlee
Op dinsdag tijdens de schoolperiodes

Zorgboerderij De Boeshoeve in Hakendover
Op woensdag

CONTACTGEGEVENS

Heb je een aanvraag?
Contacteer dan:

Katrijn Machiels
016 45 27 43
katrijn.machiels@kamillus.broedersvanliefde.be

Algemene contactgegevens TAC

Diensthoofd:
Eva Vander Velpen
016 45 27 30

Adjunct diensthoofd:
Nadine Ruiters
016 45 27 34
tac@kamillus.broedersvanliefde.be

Sint-Kamillus

Zorggroep Sint-Kamillus
Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek
016 45 26 11

WWW.KAMILLUS.BE
SINTKAMILLUS

Broeders van Liefde
ONDERWIJS EN ZORG

Sint-Kamillus

TAC - Therapeutisch Activiteitencentrum
Hippotherapie

WAT BETEKENT HIPPOTHERAPIE?

Hippotherapie bestaat uit 2 woorden: 'hippo' en 'therapie'.

Hippo komt van het Grieks en wordt vertaald als 'paard'. **Therapie** betekent behandelen.

Hippotherapie betekent dus 'een therapeutische behandeling met hulp van een paard' of korter gezegd 'therapie met een paard'.

Doelstellingen

Bij hippotherapie denk je misschien meteen aan paardrijden. Dit kan zeker gebruikt worden als middel in onze therapie, maar dit is niet het doel.

Het paard is vooral een middel om tot jouw doel te komen.

Door bezig te zijn met een paard word je je bewust van je eigen handelen en bouw je zelfvertrouwen op. Stapsgewijs levert je dit waardevolle inzichten op.

Aanpak en methode

Er zijn verschillende mogelijkheden. Je kan paarden helpen verzorgen, grondoefeningen met de paarden doen en eventueel een ritje maken op de rug van het paard.

Maar je zal vooral leren omgaan met de paarden en leren om ermee samen te werken.

PRAKTISCHE GEGEVENS

Wie kan deelnemen?
Patiënten en bewoners van alle afdelingen van Sint-Kamillus. Je moet wel gevaccineerd zijn tegen Tetanus.

Hoe kan je inschrijven?
Je kan inschrijven bij Katrijn Machiels (contactgegevens in deze folder) of via de ergotherapeut van je afdeling.

Wanneer kan je de therapie volgen?
Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur
(alle afdelingen)

Woensdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.15 uur
(per afdeling)

Materiaal en vervoer
Laarzen en tok (hoofddeksel) worden voorzien.
Er kunnen min. 2 en max. 4 deelnemers
mee. Met extra begeleiding kunnen er max. 8 deelnemers mee.

Kostprijs
Per sessie wordt 7 euro + vervoerskosten aangerekend.